

Unsere digitale Ausgabe finden Sie in unserem Vertriebsportal auf [www.salesimpact.de](http://www.salesimpact.de) oder hier als QR-Code zum Einscannen.

EDITORIAL

## Raus in die Natur!

Von JOANNA RYNKIEWICZ



Liebe Händlerinnen, liebe Händler, seit neustem zwitschert es morgens um acht Uhr bei mir im Hof. Und wenn gegen neun dann noch die Sonne dazu kommt, wird es sogar angenehm warm unter meinen drei Schichten Winter-Funktionskleidung. Was so ein bisschen Sonnenschein und Temperatur bewirken können. Aus der morgendlichen Gassirunde um den Block ist schon eine 45-minütige Kiezwanderung geworden. Unterwegs sieht man bereits die ersten Frühblüher – Schneeglöckchen, Krokusse, ja sogar schon erste Blüten an den Sträuchern. Keine Frage: der Frühling kommt! Bald gibt es keine Entschuldigung mehr für's Einmümmeln zu Hause. Zeit, das Fahrrad auf Vordermann zu bringen, die Laufschuhe hinten aus dem Schrank zu kramen und etwas für die Gesundheit zu tun. Denn was hilft gegen steife Gelenke und müde Muskeln? Bewegung. Am besten draußen in der Natur. Also, auf geht's!

Herzliche Grüße  
Joanna Rynkiewicz  
Redaktionsleitung

# Schmerzen, QUALEN, Quacksalber

## Schmerzen. Die große Serie.

### Jeden Tag ein neues Thema!

Seit 26. Februar in BILD



Schmerzen begegnen uns beinahe täglich. Manchmal mag es im Nacken sein, nicht selten jedoch werden sie zu einem ständigen Begleiter und lassen alltägliche Tätigkeiten zu einer Qual werden. Aber was genau sind Schmerzen? Und welche Ursachen haben sie? In einer 5-wöchigen Serie geht BILD u. a. diesen Fragen nach. Lesen Sie mehr auf S. 2



## Peter Fujs aus München

Seit wann haben Sie das Pressefachgeschäft?  
Oh, es ist weit mehr als nur ein Pressefachgeschäft. Wir haben ein großes Sortiment an Schreibwaren und Papeterie, alles für den Schulbedarf. Und natürlich auch Presse. Ich habe das Geschäft vor 10 Jahren übernommen, als der Vorgänger in Rente ging.

Hatten Sie denn schon zuvor mit der Branche zu tun gehabt?  
Ja, ein wenig. Ich war Angestellter an einer Tankstelle. Natürlich hatten wir dort auch Presseartikel, aber das war nur ein ganz kleiner Bestandteil. An einer Tankstelle stehen ganz andere Sachen im Vordergrund. Da spielen viele Faktoren eine Rolle. Aber spontan würde ich sagen: ein geordnetes Presse-

frei handeln zu können. Aber auch die Arbeit mit Papier. Ich bin überzeugt davon: ganz ohne Papier geht es nicht. Das hört man heute leider immer seltener. Worauf kommt es Ihrer Meinung nach beim erfolgreichen Presseverkauf an?  
Da spielen viele Faktoren eine Rolle. Aber spontan würde ich sagen: ein geordnetes Presse-

regal, ein breites und interessantes Sortiment, die Bereitschaft zur Kundenberatung und Lust auf Kundenservice, auf Kundenwünsche einzugehen. Wie entspannen Sie nach einem langen Arbeitstag?  
Auf dem Motorrad... Ich denke, am besten entspannt man beim Sport. Oder aber ich lese ein gutes Buch oder eine interessante Zeitschrift.

### Trendthema SUV

Seit Februar ist das AUTO BILD allrad TESTJAHRBUCH 2018 im Verkauf und bietet einen umfassenden Blick auf die Neuheiten im SUV-Markt: Tests, Vergleiche, Fahrerberichte, u. v. m. Das ultimative Sonderheft für alle 4x4-Fans gibt es noch bis Mai zu kaufen - Preis: 5,90 Euro.

### BILD AM SONNTAG THEMEN IM MONAT MÄRZ/APRIL:

- Abenteuer Auto: Familienlenkraud
- Die Grüne BILD am SONNTAG
- Wohnen & Leben: zu Hause, aber sicher!

### TEST BILD Im Bundle mit COMPUTER BILD

TESTBILD startet im März mit gleich zwei Formaten durch: Am 03.03. liegt die aufmerksamsamkeitsstarke TESTBILD XXL Beilage zu Themen rund um Haus und Garten der COMPUTER BILD-Ausgabe 06-2018 bei (DVD-Version). Ende des Monats - am 31.03. - erscheint TESTBILD dann als „Heft an Heft“-Version mit COMPUTER BILD-Ausgabe 08-2018 (DVD Version). Freuen Sie sich auf die geballte TESTBILD-Kompetenz in diesem Monat und machen Sie Ihre Kunden auf diese tollen Angebote aufmerksam! Preis jeweils 4,90 Euro.

## Die Stars von Genf

Die AUTO BILD-Ausgabe vom 2. März steht voll und ganz im Fokus des 88. Genfer Autosalons (08.-18.03.2018). Ob Sportler oder Kompaktwagen, die Bandbreite an Fahrzeugklassen deckt in Genf alles ab. Aber AUTO BILD hat noch mehr zu bieten:  
► Erste Fahrt mit VW Touareg, Hyundai Nexo und Mercedes CLS  
► BMW X2 und AUDI Q2 im Vergleichstest  
► Reportage: Leben auf dem Dach  
► Gratis-DVD mit allen Autos  
► U. v. m.



Gratis-DVD mit Neuerscheinungen, Reportagen rund um die Welt und vielem mehr

AUTO BILD stellt die wichtigsten Neuheiten vor. Aber AUTO BILD hat noch mehr zu bieten:  
► Erste Fahrt mit VW Touareg, Hyundai Nexo und Mercedes CLS  
► BMW X2 und AUDI Q2 im Vergleichstest  
► Reportage: Leben auf dem Dach  
► Gratis-DVD mit allen Autos  
► U. v. m.

Achten Sie auf eine gut sichtbare Platzierung und machen Sie Ihre Kunden aktiv auf diese tolle AUTO BILD-Ausgabe aufmerksam. Preis: 4,00 Euro.

## BILD - CASH CODE Das Telefon-Lotto in BILD

BILD-Leser haben jetzt wieder täglich die Chance, satte Gewinne abzuräumen, denn vom 26.02. bis 10.03. wird jeden Tag CASH CODE gespielt. In jeder BILD wird täglich ein individueller Gewinncode abgedruckt. Mit diesem hat man gleich drei Mal die Chance, zu gewinnen:  
► 5 richtige Endziffern bringen 500 Euro  
► 6 richtige Endziffern bringen 5000 Euro  
► 7 richtige Endziffern bringen sogar 50000 Euro



Wenn schon Regen, dann bitte Geldregen!

Machen Sie Ihre Kunden auf die neue Runde CASH CALL aufmerksam und freuen Sie sich über mehr BILD-Verkäufe!

# Alles, was man zum Thema Schmerzen wissen muss!

## Schmerzen. Die große Serie.

Jeden Tag ein neues Thema!

Der Wobler wird über unseren Außendienst im Handel angebracht

Alle Händler erhalten über ihren Grossisten ein Plakat zum Aushang

## Schmerzen, QUALEN, Quacksalber

Schmerzen. Die große Serie. Jeden Tag ein neues Thema!

Fortsetzung von Seite 1  
Schmerzen sind Warnsignale des Körpers. Auf diese Weise schützt er sich vor schädlichen oder gefährlichen Einflüssen. Werden diese Einflüsse nicht abgestellt, kann sich ein akuter Schmerz zu einem chronischen Leiden entwickeln.  
Die Zahl der Schmerzpatienten ist über die Jahre kontinuierlich gestiegen. Laut DAK Gesundheitsreport 2016 stellen bspw. Rückenleiden und damit assoziierte Schmerzen die häufigste Ursache für Krankschreibungen in 2015 sowie die zweithäufigste Ursache für Berufsunfähigkeit dar.  
Die neue BILD-Serie geht dem Thema Schmerz auf den Grund. Neben den Ursachen werden u. a. verschiedene Schmerzarten unterschieden und die erfolgreichsten Therapieansätze vorgestellt (s. Kasten). In der großen Lesertelefonaktion können Betroffene sich dann auch von Experten beraten lassen.  
Die Serie startet am 26.02. und wird über 5 Wochen jeden Tag ein anderes Schmerzthema beleuchtet.  
Neben Anzeigen und Plakataushängen wird sie auch Online, im Radio und TV beworben. Nutzen Sie diese 5-wöchige Serie, um Ihre Verkäufe für BILD anzukurbeln.  
Bringen Sie das Plakat gut sichtbar in Ihren Verkaufsräumen an und machen Sie Ihre Kunden täglich auf die Serienthemen aufmerksam.  
Diese Themen erwarten Sie  
► Spannungs- und Clusterkopfschmerzen  
► Was ist Migräne und wie entsteht sie?  
► Natürliche, pflanzliche Hilfen bei Schmerzen  
► Von Experten erklärt: Übungen für einen schmerzfreien Rücken  
► Patienten erzählen von ihren Schmerzerfahrungen  
► Seelische Schmerzen  
► U. v. m.



Sabine Bendfeldt, Brandmanager bei Axel Springer  
**In**  
• Tageslicht reinlassen und nicht gleich die Fenster abdunkeln sobald die Sonne scheint.  
• Einfach mal völlig unverplant ins Wochenende gehen.

## Out

• Leute, die in der Rush-hour ihre Fahrräder in vollen U- und S-Bahnen transportieren.  
• Tulpen, die nach zwei Tagen schon die Köpfe hängen lassen.

### Sonderheft SICHERHEIT Computer

Mehr Digitalisierung führt zu immer größeren Sicherheitslücken. Das COMPUTER BILD Sonderheft SICHERHEIT widmet sich Themen, wie z. B. kindersicheren Handys, Überwachungskameras, Sicherheitstipps zur Fritzbox u. v. m. Ab 17.03. im Handel, Preis: 7,90 Euro.

IMPRESSUM  
Herausgeber: Axel Springer SE  
Brieffach 8720, 10888 Berlin  
Telefon 030/25 91 74 746  
Fax 030/25 91 35 110  
E-Mail: [kbz.info@salesimpact.de](mailto:kbz.info@salesimpact.de)  
Verantwortlich: Alice Schmidt  
Redaktion/Gestaltung: Joanna Rynkiewicz, Stefan Guhr

## Das Schlemmen kann beginnen DER GRILLER

Das wärmere Wetter lässt Grillherzen höher schlagen. Da kommt das GRILLER-Heft 02-2018 gerade richtig. Fisch, Fleisch oder Veggie – das neue Heft bietet für jeden was. Hier ein kleine Auswahl:  
► Gerade noch am Haken, jetzt auf dem Grill – selbstgefangene Fische richtig zubereiten  
► Schottische Hochlandrinder machen nicht nur auf der Weide eine gute Figur, sondern ganz besonders auf dem Grill  
► Reinweiß, grün oder violett – Spargelliebhaber wissen die gegrillte Variante besonders zu schätzen  
► U. v. m.  
DER GRILLER erscheint am 24.03. im Handel, Preis: 5,90 Euro.

## Bestehen Sie den Sport-Check!

Zehn 50 Euro-Gutscheine von SportScheck zu gewinnen  
Mitmachen und einen 50-Euro-Gutschein gewinnen  
Sie möchten mehr für Ihre Fitness tun, aber das nötige Equipment fehlt?  
Dann machen Sie bei unserem Gewinnrätsel mit und gewinnen Sie mit etwas Glück einen von 10 SportScheck-Gutscheinen im Wert von je 50 Euro. Egal was Sie brauchen – ob Laufschuhe, ein neues Trikot oder einen Tennisschläger – in den stationären SportScheck-Geschäften und im SportScheck-OnlineShop ist bestimmt etwas passendes für Sie dabei.  
UND SO EINFACH GEHT'S:  
Das Lösungswort ergibt sich aus den nummerierten Feldern.  
So teilen Sie uns die Lösung mit:  
Per Telefon 01379-000 570 (50 Cent/Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk deutlich teurer)  
Alles Weitere hören Sie vom Band.  
Per FAX 030/25 91 35 110  
Per E-Mail [kbz.bild@salesimpact.de](mailto:kbz.bild@salesimpact.de)  
ACHTUNG, WICHTIG:  
Geben Sie bitte Ihren Absender vollständig an und nennen Sie unbedingt Ihren Grossisten oder Bahnhofsbuchhändler. Alle Einsendungen mit der richtigen Lösung nehmen an der Verlosung teil.  
Einsendeschluss: 30. März 2018  
Wir gratulieren Frau Sylke Schmidt zum Gewinn der Wochenendreise für 2 Personen auf das „Schlossgut gross schwanee“ ab der Januarabgabe. Die gesuchte Zahl war die 7.

## Kommen Sie in Schwung!

Sportliche Aktivitäten mit der Familie oder Freunden machen Spaß und halten fit

### UNSER TIPP

## Wie Sie fit am Arbeitsplatz bleiben

Wer täglich 8 Stunden oder länger hinter der Ladentheke steht, der weiß, dass es meist nur eine Frage der Zeit ist, bis der Rücken schmerzt oder die Beine schwer werden. Wir haben die effektivsten Tipps für Sie zusammengestellt und möchten sie Ihnen ans Herz legen. Damit Sie noch lange Spaß an der Arbeit haben.  
► Bewegen Sie sich so oft, wie es Ihnen möglich ist. Wechseln Sie zwischen Tätigkeiten, die Stehen, Laufen oder Sitzen erfordern.  
► Ändern Sie Ihre Haltung, bspw. indem Sie einen Fuß auf eine kleine Fußbank stellen.  
► Nutzen Sie eine Stehhilfe, wenn Sie lange hinter der Kasse stehen. Damit entlasten Sie immer wieder Ihren Muskelapparat.  
► Nutzen Sie Ihre Pause, um sich zu dehnen, kleine Sportübungen zu machen oder einfach mal die Beine hochzulegen.  
► Verbringen Sie Ihre Freizeit aktiv. Und sei es nur durch Fahrradfahren oder ausgedehnte Spaziergänge.  
Vor allem aber: Bleiben Sie gesund!

### Diesen Monat: SCHWEDENRÄTSEL

1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. Mode-Designer (Geboren 1997)	2. munter, regt, aktiv	3. Bedenken, Ge-wissens-bisse	4. Zeichen für Lungen-tum	5. wert-büchig	6. deutsche Vorseite	7. Kugel-sport-wein	8. Kitz-Z. Zypern	9. germanische Schrift-zichen
10. schlich-tem	11. indio-sprach-liches Kultu-ur	12. franz-ösch: Osten	13. klang-los	14. Haut-öffnung	15. Groß-veier	16. deutsche Vorseite	17. 10807-17	18. 10807-17